

ORGANIZAÇÃO



# KARATE OPEN JUVENIL DE ALCABIDECHE

25.03.2023

COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE

APOIOS:



CASCAIS



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL



# Benvindo

É com prazer que vos convidamos para o Karate Open de Alcabideche/Cascais Juvenil, que se irá realizar no dia 25 de Março de 2023.

Será a 1ª edição do Open Vila Cascais Juvenil , onde esperamos receber alguns dos atletas de elite da modalidade dos escalões de formação .

A Liga Portuguesa de Karate Do (LPK) com o apoio da Federação Nacional de Karate Portugal (FNK-P), organiza esta competição de nível nacional, oferecendo as melhores condições para que o sucesso da prova seja apreciado além fronteiras.

Aguardamos a vossa presença e desejamos que possam disfrutar da nossa Vila de Cascais.

# Cascais

Cascais, localidade por passaram desde romanos a muçulmanos.

Na segunda metade do século XII, Cascais era uma pequena aldeia de pescadores e lavradores, tornando-se, devido à situação geográfica privilegiada da sua baía, num porto de pesca concorrido.

Em 1364, D. Pedro I passa Cascais de aldeia a vila.

A vila de Cascais é um dos destinos turísticos portugueses mais apreciados por nacionais e estrangeiros, podendo desfrutar de um clima ameno, das praias, das paisagens, da oferta hoteleira e gastronómica variada.



# Alojamento

- Aconselhamos a todos os atletas e treinadores a Colonia o Seculo onde pode usufruir de um desconto durante a estadia;
- Este alojamento fica perto da praia. Situado no Estoril, dispõe de Camaratas para todas as Equipas e Quartos Individuais e Duplos .
- Os quartos têm varandas privadas com vista para a Oceano.



## Contactos:

**Fundação “O Século” - Preços preferenciais para todas as Comitivas.**

Web: [www.oseculo.pt](http://www.oseculo.pt)

**Codigo de reserva: Liga Portuguesa de Karate Do**

**Localização:**

**Avª Marginal, nº 4350 S. Pedro do Estoril 2765-582 ESTORIL**

**Tel:Tel.:+351 214 647 770 | Fax.+351 214 670 796**

**Email: [turismo@oseculo.pt](mailto:turismo@oseculo.pt)**

# Local e data

**Data**

**25-03-2023**

**Horário**

**08:30 - Reunião de Árbitros**

**09:00 – Início da prova**

**Almoço**

**18:00 – Cerimónia de encerramento**

**Local:**

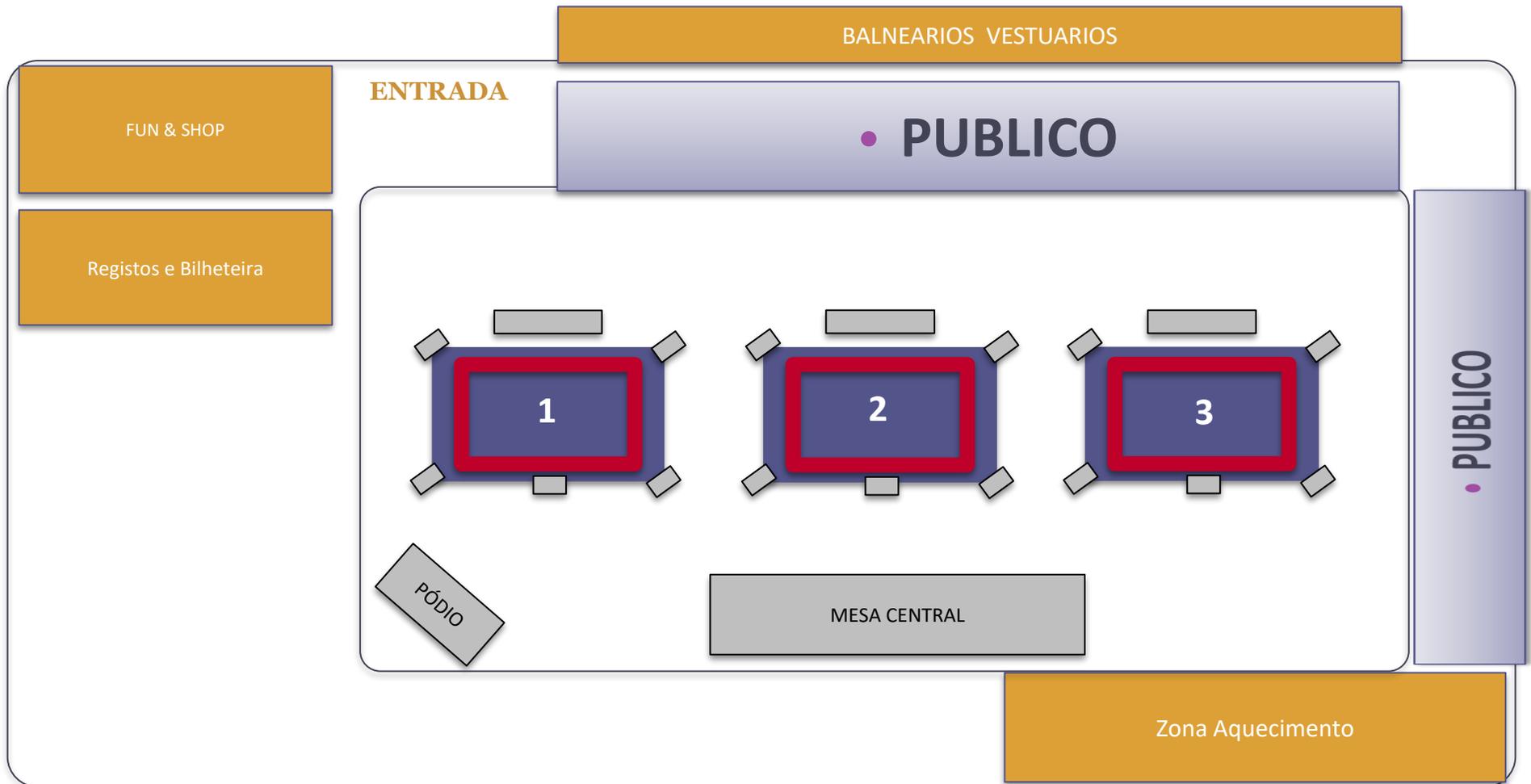
**Complexo Desportivo de Alcabideche**

**Morada: Rua do Pombal 350 A**

**Código Postal: 2645-047**



# Planta do evento



# Inscrição

- Todos os atletas e treinadores devem se inscrever através do nosso site:
- [www.kimura.pt/opencascais](http://www.kimura.pt/opencascais) ou [cascaisopen.kimura.pt](http://cascaisopen.kimura.pt)
- **Atletas** - A taxa de inscrição será de €12,50 **por participação em Kata ou Kumite;**
- **(ate 17/03/2023)**
- **Treinadores** - A taxa de inscrição será de €5 **por cada treinador mencionado** a quem será dada identificação para acesso à área de competição e Obrigatoriedade de serem maiores de 18 anos ,1 treinador por cada 5 atletas Inscritos **MAXIMO.**
- Todas as inscrições só serão consideradas desde que acompanhadas do justificativo referente à transferência bancária.
- Regras participação de acordo com as indicações da DGS na altura, responsabilidade dos Clubes e ou seus participantes.(Normativo a ser enviado próximo da data do evento)

# Custo da inscrição

- O pagamento pode se efectuar através de transferência bancária para a seguinte conta:
- Nome: LIGA PORTUGUESA KARATE DO
- Conta: 0020004802530 - EUR - Conta Extracto
- IBAN: PT50 0035 0020 00004802530 34
- BIC SWIFT CGDIPTPL
- **DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO - 17 de Março de 2023 (Inscrições Limitadas por escalão e evento )**

# Categorias

## MASCULINOS

KATA	ESCALÃO	IDADE	KUMITE	IDADE	PESO
	1º	até 9 anos		08 e 09 anos	-30 Kg e + 30 Kg
2º	10 e 11 anos	10 e 11 anos	-35 kg ; - 40 Kg e + 40 Kg		
3º	12 e 13 anos	12 e 13 anos	-40 Kg; - 50 Kg ; +50 Kg		

O sorteio depois de efectuado será divulgado na nosso site([WWW.LPKARATE.COM](http://WWW.LPKARATE.COM)) Facebook ([WWW.FACEBOOK.COM/@LPKARATE](http://WWW.FACEBOOK.COM/@LPKARATE))e [www.kimura.pt/opencascais](http://www.kimura.pt/opencascais) ou [cascaisopen.kimura.pt](http://cascaisopen.kimura.pt)

# Categorias

## FEMININOS

KATA	ESCALÃO	IDADE	KUMITE	IDADE	PESO
	1º	até 9 anos		08 e 09 anos	- 30 Kg e + 30 Kg
	2º	10 e 11 anos		10 e 11 anos	- 38 Kg e + 38 Kg
	3º	12 e 13 anos		12 e 13 anos	- 42 Kg; -47 Kg; +47Kg

# Regras da competição

- As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efectuar alterações que considere necessárias, se existirem serão mencionadas na reunião de Árbitros e Treinadores.
- Na prova de Kata Infantil (até 9 anos), os atletas na primeira ronda realizam duas katas, a classificação é obtida através da soma das duas pontuações. Nas rondas seguintes aplicam-se as regras da FNK-P.
- A prova de Kumite Infantil, realizar-se-á no modelo de poule Alemã.
- Nos escalões de Infantis e Iniciados, a duração de cada combate será de 1 minuto e de acordo com as regras da FNK-P.

(continuação)

# Regras da competição (continuação)

- No escalão de Juvenis, a duração de cada combate será de 2 minutos e de acordo com as regras da FNKP.
- Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica.
- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição. Assim, os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo bem como o cumprimento das indicações da DGS para participação no evento.
- A Organização proporcionará o apoio médico compatível com as prova.
- **Só os Treinadores credenciados terão acesso aos espaços reservados à competição.**

# Bilhetes

- Todos os espectadores pagarão o acesso , exceptuado os atletas e treinadores, limitado ao numero autorizado pela DGS na altura do evento;
- Os acessos estarão disponíveis na entrada do pavilhão;
- Valor 1 LPK

# Contactos e informações

- Policia e emergência ... 112

- Hospital de Cascais

Morada: Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves

2755-009 Alcabideche

Telefone: [+351\) 214 653 000](tel:+351214653000) – Disponível 24h todos os dias

- Liga Portuguesa de Karate Do

Telefone: (+351) 962 770 250

E-mail: [LIGAPORTUGUESAKARATE@GMAIL.COM](mailto:LIGAPORTUGUESAKARATE@GMAIL.COM)